

新年に向けて！

はじめての断捨離®

講師：むらやま ちかこ 先生

断捨離と片付けとの違いは頭の中、思考にあります。
モノがあふれる、手放せない理由を学び、家も心もスッキリしてみませんか？

【日程】 11月13日、20日、27日(水曜日) 全3回
午前10時～11時30分

- ◇対象・定員：一般・30人
- ◇受講料：1,500円
- ◇教材費：500円(公式テキスト)
- ◇会場：2階 第2集会室

*参加人数が定員に満たない場合には
開講しないことがあります。ご了承ください。



モノと心の関係に気づき、
断捨離を実践し、体も心も整う
家を目指しましょう

【申込み方法】 名古屋市電子申請サービス・往復はがき・窓口

【申込み締切】 10月15日(火曜日)

【問い合わせ先】 名古屋市中生涯学習センター

TEL <052>321-5511 FAX<052>321-5512

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

