

# 令和6年度 中生涯学習センター 後期講座

【女性セミナー】

## わたらしい未来を

～ロールモデルを見つけて～【託児付】

回数	7回
場所	2階 視聴覚室
対象定員	女性・30人
受講料	無料

講師の活動や受講者同士の交流を通してわたらしさを見つけ、新たな一歩を踏み出そう！

令和7年  
1月16日～2月27日  
木曜日

午前 10時～正午

### 託児説明会

◆対象：講座初日現在  
(令和7年1月16日)  
で、満1歳以上の未就  
学児

◆定員：2人

◆費用：350円

◎1/9(木)10:00から  
託児の説明会を行います。  
託児希望の方はご  
参加ください。

申込方法は、裏面を  
ご覧ください。

1 / 16	※【公開講座】わたらしい毎日を ～笑顔の輪を広げたい～ キッズハートプロモーション 専務取締役 新田 千尋
1 / 23	わたらしさって何？ ～ジェンダーの視点をもって～ 愛知淑徳大学名誉教授 石田 好江
1 / 30	わたしを取り巻く社会 ～社会参画への思いをもって～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子
2 / 6	わたらしさに気付くと ～ネイルでわたしに笑顔を、あなたに笑顔を～ ネイリスト 林 未希子
2 / 13	自分の感覚を信頼してすごしてみると ～ピラティスとの出会いから～ 【骨格美&機能美】ボディメイクトレーナー 古澤 麻衣
2 / 20	わたらしさを大切に ～消防団員として活躍！～ 戸笠消防団 渡辺 愛
2 / 27	わたらしく未来へ ～さあ、次の一歩へ～ 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子

※公開講座は講座開始30分前から入場できます。

本講座受講の方も先着順での入場となりますのでご理解ください。

受講資格 名古屋市内に在住・在勤・在学の方

申込方法 ①電子申請、②往復はがき、③窓口のいずれかでお申し込みください。

### ①電子申請(インターネット)

名古屋市電子申請サービスで検索

トップページの検索欄に「**中生涯学習センター**」と入力して検索

スマートフォンで申込の場合、  
右の二次元コードをご利用ください。→



### ②往復はがき

往信用の裏面に、①講座名②郵便番号・住所③お名前・ふりがな、年齢または学年④電話番号 をご記入のうえ、中生涯学習センターにお送りください。

### ③窓口 センター窓口へお越しください。

締切 12月19日(木)必着 ※定員を超えた場合は抽選になります。

お問い合わせ先 中生涯学習センター  
〒460-0016  
名古屋市中区橘一丁目7番11号  
TEL 052-321-5511

#### 開館時間

平日・土 午前9時～午後9時  
日・祝 午前9時～午後5時  
休館日 第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は  
自主開館(午前9時～午後5時)



#### 〈交通案内〉

地下鉄 鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、  
下前津交差点を西へ50m