



# 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申込みください。NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。※都合により講座の内容等が変更となる場合があります。 ※市外在住の方も申込みできます。

## LINEの使い方をマスターしよう!

LINEのトークからビデオ通話までまるごと体験してみませんか。LINEの基本から便利な使い方まで学べます。

日時: 11/18 (月) 13:30 ~ 15:30

対象: 一般  
定員: 20人  
講師: ソフトバンク株式会社  
参加費: 500円  
会場: 視聴覚室  
申込締切: 11月5日 (火) 必着



## 【名東区制50周年記念】中学生が学ぶ名東区の50年

名東区は、昭和50年(1975年)に千種区から分区分立して誕生し、令和7年(2025年)2月1日に区政50周年を迎えます。この間、人口は2倍に増加し、交通機関、大型商業施設、教育機関など生活に関わる様々な分野で市内随一の急速な発展を遂げてきました。50周年という記念すべき年に、次世代を担う中学生が、名東区の発展の足跡を学ぶことは意義深いと思います。ぜひご参加ください。

日程: 12/1 (日) 10:00 ~ 12:00  
対象: 名東区在住の中学生  
定員: 30人  
講師: 名東生涯学習センター館長 新免 達希  
参加費: 無料  
持ち物: 筆記用具  
会場: 視聴覚室  
申込締切: 11月15日 (金) 必着



## カブトムシのお宿 ~カブトムシのお宿の保全と幼虫の観察~

カブトムシの幼虫が快適に過ごせるよう、食べ物となる落ち葉を周囲からたくさん集めて入れてあげます。お宿の中の幼虫たちの様子をそっと観察してみましょう。

日時: 1/13 (月・祝) 10:00 ~ 12:00  
対象: 小学生  
定員: 20人  
講師: 名東自然倶楽部 里山保全グループ  
参加費: 250円  
服装: 長そで、長ズボン(動きやすく汚れてもよいもの)  
スニーカー等の運動靴

会場: 猪高緑地・森の集会所  
申込締切: 11月15日 (金) 必着



## 自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。 ※市外在住の方も申込みできます。  
【申込方法】  
下記の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。各講座の初回実施日の2週間前必着のこと。持参する場合は休館日にご注意ください。インターネットによる申し込み(電子申請)はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をする場合がありますので当センターまでお問い合わせください。

講座名	詩吟発声練習	日本語を楽しみましょう
グループ名	名東吟詩会	日本語クラブ
曜日・時間・会場	10月~11月 月曜(4回) 13:30~15:30	10月~11月 木曜(2回) 10:00~12:00
一口案内	漢詩に変調をつけて吟じます。腹式呼吸法を学び訓練して、大きな声を出し、健康増進にも繋がります。仲間同士でのコミュニケーションもはかっています。	大和言葉を始め日本語にはいろいろな表現の仕方があります。実際に会話をしながら語彙力を高め豊かな表現を楽しみましょう。大人の喋り場。
開催日・内容	10/7	10/17 敬語(基礎)
	10/21	
	11/4	11/21 敬語(応用)
11/18		
会場	第3集会室	第1集会室
対象・定員	一般・15人	一般・20人
費用	無料	500円
持ち物	筆記用具、録音機器(お持ちの方)	筆記用具、辞書(お持ちの方)

## 講座の申込方法について

- インターネットによる申込方法  
名古屋市電子申請サービス  をクリック  
→【名古屋市公式】名古屋市電子申請サービスをクリック  
→「名東生涯学習センター」と入力してください
- 往復はがきによる申込方法

住所: 名古屋市名東区社が丘3丁目802番地 生涯学習センター 行

返信裏  
何も記入しないでください。

往復裏  
あなたの住所  
あなたの氏名

令和6年10月1日から郵便料金が改定され、はがきの料金は**63円→85円**となります。  
料金不足の場合、はがきの受け取り、返信ができない場合があるので、料金をご確認のうえ、お申し込みください。  
10月以降の締切の講座をはがきで申し込まれる方は、申込時期にかかわらず返信には85円必要となりますので、ご注意ください。

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)をのをご記入ください。  
※託児付講座(定員8人)で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。  
講座初日に満2歳以上の未就学児が対象です。  
※応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。  
※受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。  
(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

## 名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地  
TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞  
午前9時~午後9時  
(日曜祝日・NESPA Day(自主開館日)は午後5時まで)

＜交通機関＞  
●地下鉄東山線「本郷」より  
市バス「幹本郷1号系統(猪高緑地又は地下鉄平針)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。  
●「梅森坂」「極楽」方面より  
市バス「幹本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

## 【親学関連講座】幼児教育講演会

【生涯学習センター・生涯学習課共催】  
子どもとひろげるつながりの輪  
~親だって成長中~【託児付】

【日時】令和6年9月28日(土) 13:30~15:00(13:00開場予定)

【内容】講演(会場・オンラインともに)その後質疑応答(会場のみ)

【講師】石黒 和希(かずまる)

【会場】イーブルなごや3階ホール

【定員】350人(託児30人)

【申込】電子申請または往復はがきにて。9月4日(水)締切日必着

- ※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日

※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

【送付先】〒461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育館6階 名古屋市教育委員会生涯学習課

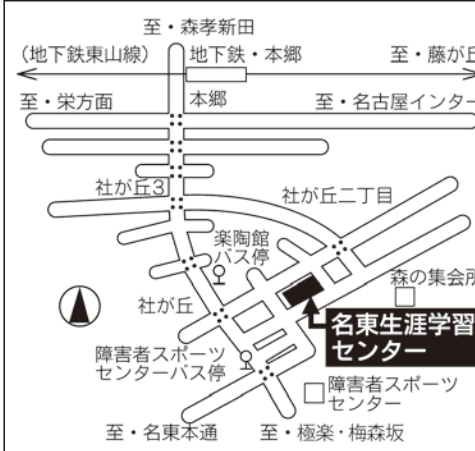
【受講料】無料

【託児】生後6か月~就学前のお子さん(9月28日時点)(費用50円)

※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

## ご注意ください

- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たない場合は、申込締切日の翌日以降センター窓口で受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- 当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- 受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返できません。)
- なごやか市民教室・自主学習グループ開設講座の参加者が定員に満たない場合は開講しないことがあります。



# 令和6年度 名東生涯学習センター 後期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象	申込締切
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 猪高緑地の魅力を発見!~あなたも“里山マイスター”になろう~	10/10~11/28	6	一般(マイスターとして活動したい方)	9月20日(金)必着
金	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 高まる↑↑コミュニケーションの力 ~幼児期の子どもの関わり方を学ぶ~	10/11~11/22	6	子をもつ保護者、子育てに関心のある方	
金	午後	大規模災害からの復旧・復興を知ることで一歩先の防災を	10/4~11/1	5	一般	
金	夜間	ストレス・ケア ~ストレスを乗り越える~	10/11~11/15	5	一般	9月25日(水)必着
火	午前	だれもが尊重される社会をめざして ~世間体にとらわれずに~	10/15~11/26	6	一般	
火	午後	〈なごや環境大学共育講座〉 「農」から始める SDGs らいふ♪	10/15~11/5	4	一般	
水	午前	〈なごや学〉【名東区制50周年記念】 名東区の自然を味わう~散策や作品づくりを通して~	10/30~11/27	5	一般	

●上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込 ●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

## 名東区役所民生子ども課 連携事業

### ベビーマッサージ

保護者との絆を深めるマッサージと体操を行い、自然な発育発達を促します。

日程: 全4回 13:00 ~ 14:00  
10/1 (火)、10/22 (火)、10/29 (火)、11/26 (火)

対象: 乳児とその保護者  
定員: 15組(30人)  
講師: 有限会社リープ 大池 紀子  
参加費: 2,000円  
持ち物: 動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等

会場: 和室  
申込締切: 9月17日 (火) 必着  
共催: 名東区役所民生子ども課



## 名東区役所民生子ども課 連携事業

### 親子エクササイズ

親子で、音楽を聴きながら、楽しく体を動かし、自然な発育発達を促します。

日程: 全4回 14:15 ~ 15:15  
10/1 (火)、10/22 (火)、10/29 (火)、11/26 (火)

対象: 1歳児とその保護者  
定員: 15組(30人)  
講師: 有限会社リープ 大池 紀子  
参加費: 2,000円  
持ち物: 動きやすい服装、バスタオル、飲み物、おむつ等

会場: 和室  
申込締切: 9月17日 (火) 必着  
共催: 名東区役所民生子ども課



## NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。

皆様のご利用をお待ちしています。

【開館日】7月~11月の第4月曜日  
【開館時間】9:00 ~ 17:00  
【利用料金】1区分1,000円  
【利用方法】2か月前の利用調整から申込受付

【対象となる部屋】  
集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※体育室、営利を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

## 参加無料 予約不要・当日先着順 48人・どなたでも 公開講座

大規模災害からの復旧・復興  
~ダンボールハウスで避難所に安らぎを~  
【日時】10月4日(金) 13:30~15:30  
【講師】名古屋工業大学教授 北川 啓介  
「大規模災害からの復旧・復興を知ることで一歩先の防災を」の第1回を公開します。

ついやってしまう「ムダ叱り」  
~感情をコントロールし、子どもへの接し方を見つめる~  
【日時】10月11日(金) 10:00~12:00  
【講師】株式会社プラススマイル代表 濱崎 明子  
「親学関連講座」高まる↑↑コミュニケーションの力~幼児期の子どもの関わり方を学ぶ~【託児付】の第1回を公開します。

心理学におけるストレス  
【日時】10月11日(金) 18:00~20:00  
【講師】名古屋工業大学社会学科教授 鷲見 克典  
「ストレス・ケア~ストレスを乗り越える~」の第1回を公開します。  
※この講座には、手話通訳は付きません。

性的少数者が抱える思いを理解する  
~世間体にとらわれず、一人一人を認めるために~  
【日時】10月15日(火) 10:00~12:00  
【講師】LGBTの家族と友人をつなぐ会理事 浦狩 知子  
「だれもが尊重される社会をめざして~世間体にとらわれずに~」の第1回を公開します。

知る! SDGs らいふ  
~花の色や香りの魅力から~  
【日時】10月15日(火) 13:30~15:30  
【講師】名城大学教授 津呂 正人  
「〈なごや環境大学共育講座〉「農」から始めるSDGs らいふ♪」の第1回を公開します。

・講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
・公開講座は多くの市民のみならず幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。  
・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。  
公開講座の定員を変更することがあります。詳しくは館内表示などでご確認ください。

## 全館休館のお知らせ

令和6年12月4日(水)から令和7年2月28日(金)まで、工事のため全館休館となります。  
※休館中は電話対応のみとなります。工事の進行状況によって休館の期間が変更になることがあります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

申込締切	9月20日(金)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み			
曜日	木曜日	金曜日	金曜日	金曜日
講座名	〈なごや学マスター講座〉 <b>猪高緑地の魅力を発見!</b> ～あなたも「里山マスター」になろう～	〈親学関連講座〉【託児付】 <b>高まる↑↑コミュニケーションの力</b> ～幼児期の子どもの関わり方を学ぶ～	<b>大規模災害からの復旧・復興を知ること</b> <b>で一步先の防災を</b>	<b>ストレス・ケア</b> ～ストレスを乗り越える～
時間・回数	午前・6回(10:00～12:00)	午前・6回(10:00～12:00)	午後・5回(13:30～15:30)	夜間・5回(18:00～20:00)
対象・定員	一般(マスターとして活動したい方)・24人	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・24人(託児枠8人)	一般・30人	一般・30人
受講料	無料	1,500円(託児費別途600円)	無料	1,200円
教材費等	—	1,000円	—	—
講座のあらまし	猪高緑地は、名古屋市でも驚くほど豊かな自然が残っており、その自然を守るために、様々な活動が行われています。本講座では、貴重な自然を保全する為に活動している里山マスターと協働で学習を行います。受講後、里山マスターとなって、一緒に活動しませんか。 ※この講座は、「里山マスター」との連携による講座です。	本講座では、子どもに対してつい感情的になってしまう原因や、幼児期の子どもの気持ちを知ることで、よりよいコミュニケーションスキルを身に付けることができるようになります。子育てに活用できるコミュニケーション力を高めてみませんか。	大規模災害により、甚大な被害が発生した後、復旧・復興に向けた取組は長期間に渡ることが少なくありません。本講座は、災害からの復旧・復興がどのように進められるのかを知り、災害に対する実践的な備えについて学びます。一步先の備えをするために、防災意識を高めましょう。	「ストレスの解消法を知りたい!」と思ったことはありませんか。本講座では、ストレスのメカニズムについて知り、ストレスとうまく付き合う方法を身に付けます。より心地よい毎日を過ごしませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 10/10	1 10/10	1 10/10	1 10/10
	2 10/17	2 10/11	2 10/4	2 10/11
	3 10/24	3 10/18	3 10/11	3 10/18
	4 10/31	4 10/25	4 10/18	4 10/25
	5 11/14	5 11/1	5 10/25	5 11/1
	6 11/28	6 11/15	6 11/1	6 11/1
会場	視聴覚室(第1・6回) 現地学習(第2・3・4・5回)	視聴覚室(第1・2・3・6回) 料理室(第4・5回)	視聴覚室	視聴覚室

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散・雨天決行です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

9月25日(水)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み		
火曜日	火曜日	水曜日
<b>だれもが尊重される社会をめざして</b> ～世間体にとらわれずに～	〈なごや環境大学共育講座〉 <b>「農」から始めるSDGs らいふ♪</b>	〈なごや学〉 【名東区制50周年記念】 <b>名東区の自然を味わう</b> ～散策や作品づくりを通して～
午前・6回(10:00～12:00)	午後・4回(13:30～15:30)	午前・5回(10:00～12:00)
一般・30人	一般・20人 ※市外在住の方も申し込みできます。	一般・30人
無料	900円	1,500円
—	1,800円	—
普段の生活の中で、「周りの人はどう思うか」「世間ではよくないというからやめておこう」と考えたことはありませんか? 「間違っている」と感じて、世間体にとらわれて物事を決めることがあります。しかし、こうした判断が偏見や差別につながってしまうことがあります。本講座で、どのように世間体と向き合うか考えてみませんか。	本講座では、農業と環境の関わりについて考えたり、実際に寄せ植えをつくったりします。街中でもベランダ菜園など「農」はスタートできます。「農」からSDGsを始め、心も環境も潤わせませんか。	令和7年2月に区制50周年を迎える名東区。名東区は、森や池など、豊かな自然に恵まれています。本講座では、緑地や公園を巡り、自然にふれたり、訪れた土地で見つけた材料で作品づくりをしたりします。名東区の魅力を感じる機会にしませんか。
1 10/15	1 10/15	1 10/30
2 10/22	2 10/22	2 11/6
3 10/29	3 10/22	3 11/13
4 11/5	3 10/29	4 11/20
5 11/19	4 11/29	4 11/20
6 11/26	4 11/5	5 11/27
視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第1・2・5回) 現地学習(第3・4回)

**【名東区制50周年記念】第44回ふれあい生涯学習まつり**

名東生涯学習センターで活動する自主学習グループが日頃の成果を発表します。作品展示やバザーや模擬店コーナーもあります。どなたでも参加いただけます。みなさまのご来館をお待ちしております。

【日時】11月9日(土) 10:00～16:30  
11月10日(日) 10:00～15:00

【会場】名東生涯学習センター

詳細は後日チラシ、HPでお知らせします。

**予約不要・参加無料** 無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。申込先着順受付 10:00開場

**【家庭の日】親子スポーツ教室**  
バドミントンでふれあおう

日 時：10月20日(日)、11月17日(日) 10:00～12:00  
対 象：小学3年生～中学生とその保護者  
定 員：15組  
講 師：名東バドミントン連絡協議会  
会 場：体育室  
持ち物：体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

**【名東児童館共催】移動児童館in生涯学習センター**  
みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!

日 時：11月2日(土) 10:00～11:30  
対 象：幼児と保護者、小中高生  
定 員：幼児と保護者合わせて100人  
講 師：名東児童館職員 会 場：体育室  
持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

**生涯学習相談**

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～12月の不定期 日程は月の初めにセンターまでお問合せください。  
【会場】名東生涯学習センター1階 コピー  
【費用】無料(どなたでもご相談できます)

**【なごやか市民教室】市外在住の方も申し込みできます。はじめて短歌を学び、歌を作ってみる私!**

短歌のイロハから、万葉集や教科書掲載の近現代短歌を鑑賞します。作歌の手がかりを考え、私の歌を作ります。合同歌集作りにも挑戦だ!

【日時】10月21日、28日、11月11日 全3回 月曜日 14:00～16:00  
【費用】1,800円(受講料1,500円 教材費300円)  
【対象】一般  
【定員】15人  
【講師】清水 芳洞  
【会場】第1和室  
【持ち物】ノート、筆記用具  
【締切】インターネット、往復はがきで9月30日(月) 必着  
※参加人数が定員に満たない場合には開講しないことがあります。ご了承ください。

**あいモンX(旧:Twitter)フォローお願いします。** 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

**生涯学習のナビなごや** 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**えっとなごや** インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をいつでもどこでも受講できます。