

# 親子水遊び教室 受講のみなさまへ

## 【受講にあたっての留意事項】

- 1 「受付」…開講15分前からプール受付にて受付を開始します。各自「受講証」に出席のスタンプを押してください。なお、教室受講前または受講後に遊泳される方は、入場券をご購入のうえご利用ください。
- 2 「教室会場」…北スポーツセンター 1階 屋内温水プール
- 3 「身体の調子の悪い時」は無理をしないで、「受講中に身体に変調をきたした時」は、すぐに中止するか講師にお申し出ください。
- 4 万一事故が起きた場合、応急処置と傷害補償の手続きを除いて責任を負いかねますので、無理をしないで、ケガのないよう十分ご注意ください。

傷害補償の対象・・・①教室参加中に起きた傷害。 となる事故 ②教室参加のため、住居（職場）から会場、会場から住居との通常経路の往復中に起きた傷害。
--

別紙の傷害補償制度のお知らせをご覧ください。

- 5 盗難防止のため、必ずコインロッカー（小型10円、大型20円）をご利用ください。
- 6 次の場合、教室は変更または中止いたします。
  - (1) 教室開始2時間前の時点で名古屋市に暴風特別警報、暴風雪特別警報、暴風警報又は暴風雪警報が発表されている場合。
  - (2) 教室開始2時間前以降に上記警報が発表された場合で、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。
  - (3) 大雨特別警報、大雨警報、洪水警報、地震やストライキ等による交通途絶のため、スポーツセンターが教室の開催が困難と判断した場合。※(2)(3)の場合、開催の有無をスポーツセンターにお確かめください。
- 7 お申し込み後は、原則として本教室の契約を解除できません。また、納入された受講料等は、原則として払い戻しができません。ただし、相当の事由があると認められたときは、受講料等が払い戻される場合があります。
  - (1) 長期間の療養を要する病気等で受講することができなくなり、講座開始日の前日までに受講辞退を申し出たとき。
  - (2) 主催者の都合により講座を中止又は延期したとき。
  - (3) 主催者の都合で講座等が延期されたことにより、受講することができなくなったとき。
- 8 駐車場（約140台分・普通車1回300円）はありますが、ほかにも施設を利用される方が大勢みえますので、来館には、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
※駐車場は、お得な回数券もあります（11回券 3,000円・25回券 5,000円）ので、ご希望の方は窓口でお求めください。

## 服装等について

- 1 水着（市販の水遊び用おむつを着用する場合は、排泄をよく済ませてから着用し、その上から水着を着用ください。なお、使用後はお持ち帰りください。）
- 2 水泳帽子（お子様の水泳帽子には、前面に大きくお名前（姓名の名の方）を表示ください。）
- 3 化粧は必ず落し、メガネ・時計・ネックレス・指輪・ピアス等のアクセサリー類は外して入水してください。

## 指導のねらい

親（保護者）と子のふれあいを通して、水に慣れ親しみます。水中で身体を動かすことの楽しさを体験します。また、身体のコントロールを身に付け、安全性を高めます。

## 講座内容・開講日 火曜日（10：30～11：30）

回	開講日	内 容
1	2月18日（火）	水慣れ（顔洗い、水吹き、シャワー等）
2	2月25日（火）	水中歩行（カニ、ワニ、ジャンプ、輪くぐり等）
3	3月4日（火）	顔付け、バブリング、息止め、にらめっこ等
4	3月11日（火）	もぐり（玩具を使用）
5	3月18日（火）	総まとめ

内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

講 師 （有）リープ 指導員



\*不明な点、ご質問等がありましたら下記へご連絡ください。

問い合わせ先 : 指定管理者：公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会  
名古屋市北スポーツセンター TEL 917-0501 /FAX 917-0510