

# 稲永スポーツセンター

INAE SPORTS CENTER

令和7年



月号



追風  
おい かぜ

施設だより

トレーニング室利用者用ランニングコース（第1競技場観覧席通路）使用予定表

## 1月の行事予定

### 令和7年1月稲永スポーツセンター イベント案内&駐車場混雑状況

2024/12/23

駐車場満車情報(予想)	会場	日付	大会名	人数	備考
混雑	稲永スポーツセンター	4日(土曜日)	第98回愛知県社会人クラブチームバドミントン選手権大会	850	
混雑	稲永スポーツセンター	11日(土曜日)	B.LEAGUE FE名古屋VS川崎【有料】	3,000	試合開始15:35~
混雑	稲永スポーツセンター	12日(日曜日)	B.LEAGUE FE名古屋VS川崎【有料】	3,000	試合開始15:35~
	稲永スポーツセンター	13日(月曜日・祝日) 19日(日曜日)	令和6年度 新体操女子ジュニア選抜春季練習会	100	
満車	稲永スポーツセンター	18日(土曜日)	市民スポーツ祭なごや 子どもスポーツフェスタ(ドッジボール)	1,000	
	稲永スポーツセンター	28日(火曜日)	令和6年度港区女性レクバレー審判講習会	300	
	稲永スポーツセンター	28日(火曜日)	神田杯第36回お楽しみ大会(卓球)	300	

※この行事予定表は、主催者からの情報をもとに作成しています。主催者の都合により、内容が変更される場合がありますので、ご了承ください。

日付	午前 (9:30-12:00)	午後1 (12:00-15:00)	午後2 (15:00-18:00)	夜間 (18:00-21:00)
1月1日(水)	休	館	日	—
1月2日(木)	休	館	日	—
1月3日(金)	休	館	日	—
1月4日(土)	×	×	×	×
1月5日(日)	×	○	○	—
1月6日(月)	休	館	日	—
1月7日(火)	×	○	○	○
1月8日(水)	○	○	○	○
1月9日(木)	○	○	○	○
1月10日(金)	×	×	×	×
1月11日(土)	×	×	×	×
1月12日(日)	×	×	×	—
1月13日(月)	×	×	×	—
1月14日(火)	○	○	○	○
1月15日(水)	×	×	○	○
1月16日(木)	○	○	○	○
1月17日(金)	○	○	○	○
1月18日(土)	×	×	×	×
1月19日(日)	×	×	×	—
1月20日(月)	休	館	日	—
1月21日(火)	○	○	○	○
1月22日(水)	○	○	○	○
1月23日(木)	○	○	○	×
1月24日(金)	○	○	○	○
1月25日(土)	○	○	○	○
1月26日(日)	×	×	×	—
1月27日(月)	○	○	○	○
1月28日(火)	×	×	×	○
1月29日(水)	○	○	○	○
1月30日(木)	○	○	○	×
1月31日(金)	○	○	○	○

※ランニングコースの使用予定は変更になる場合がございます。



【講座等】1回ごとに参加が可能です。 ◆=350円/1回 ●=300円/1回			
◆THE SLOW@リンパドレナージュ	1/27	9:15~10:15	軽運動室
◆スロー・エアロビック	(月)	10:30~11:30	
●イージーエアロレススタイム 3	1/15、29	9:30~10:30	軽運動室
●アクティブダンスエアロレススタイム 3	(水)	10:45~11:45	
●初級エアロレッスン 3※	1/16、30	19:00~19:50	競技場 第2
●ボクシングスタイルアップエクササイズ 3※	(木)	20:00~20:50	

※講師 竹内 沙樹 先生

**【お知らせ！！】** 周辺道路が混雑することが予想されます。車でお越しの際はご注意ください。

第1競技場／第2競技場／軽運動室／弓道練習場／会議室	
火曜日～土曜日 及び第2・4日曜日	9時00分～21時00分
※第2・4月曜日 <b>NESPA DAY</b>	9時00分～21時00分
第1・3・5日曜日及び祝休日	9時00分～18時00分

トレーニング室	
火曜日～土曜日	9時30分～ 21時30分
第2・4月曜日 <b>NESPA DAY</b>	9時30分～ 21時30分
日曜日・祝休日	9時30分～18時00分

◆休館日:第1・3・5月曜日(祝休日の場合は開館します)及び年末年始(12/29~1/3)

お申し込み  
お問い合わせ

**名古屋市稲永スポーツセンター**

名古屋市港区野跡五丁目1番10号

TEL : 052-384-0300

FAX : 052-384-0303

【指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会】

<https://www.nespa.or.jp/>




