

トレーニング室体操教室

火曜朝1・金曜朝1・火曜昼1・金曜昼1

開催場所 日本ガイシアリーナ アスリートトレーニングルーム

開催日 火曜朝1 (全て火曜日 午前 10:30-11:30 全 16 回)

9/3,10,17,24 10/1,8,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24

金曜朝1 (全て金曜日 午前 10:30-11:30 全 16 回)

9/6,13,20,27, 10/4,11,18,25 11/1,8,15,22,29 12/6,13,20

火曜昼1 (全て火曜日 午後 14:00-15:00 全 16 回)

9/3,10,17,24 10/1,8,22,29 11/5,12,19,26 12/3,10,17,24

金曜昼1 (全て金曜日 午後 14:00-15:00 全 16 回)

9/6,13,20,27, 10/4,11,18,25 11/1,8,15,22,29 12/6,13,20

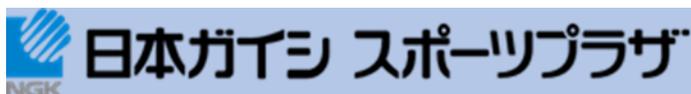
申込方法 令和6年8月1日(木)9:00～

日本ガイシアリーナ受付窓口・電話(052)614-3111にて先着順
(代理受付はできません。)

定員 各20名

受講料 各3,520円(税込)教室初日までにお支払いください。

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル



〒457-0833 名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16

TEL (052)614-3111 FAX (052)614-3120

[指定管理者] 名古屋市総合体育館NK 共同事業体

代表団体 公益財団法人 名古屋市教育スポーツ協会

<https://www.nespa.or.jp/>



NESPA

この印刷物は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。