

健康で充実したシニアライフ

～健康、食事、人とのつながり～

(事前申込不要・受講料無料)

【日時】 令和6年12月14日(土)

14:00～16:00

【会場】 熱田生涯学習センター 視聴覚室

【対象・定員】 どなたでも・50人 (当日先着順)

【講師】 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
ロコモフレイルセンターセンター長
赤津 裕康さん

健康で充実したシニアライフを過ごすために、健康や食事、人とのつながりなどについて、学んでみませんか。

◆当日、講座開始1時間前から先着順で番号札を配布します。定員を超えた場合は入場できませんのでご了承ください。



名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時
(日曜祝休日・自主開館日(NESPA Day)
は午後5時まで)

〈交通機関〉

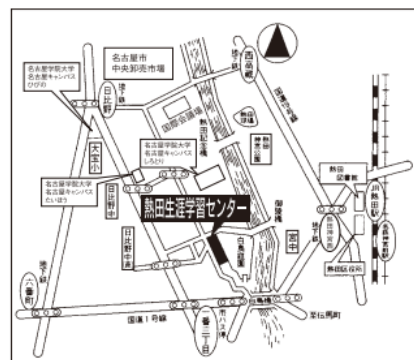
■地下鉄
名城線「熱田神宮西」下車、④番出口
から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または
名港線「日比野」下車、①番出口から
国際会議場方面へ進み、国際会議場
北交差点を南へ徒歩15分

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

■市バス

金山2(幹神宮2) 栄22
ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m
熱田巡回)金山や金山
「熱田生涯学習センター」下車すく



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(1回300円、30分以内無料)